

Утверждаю
Жгун Л.С
2020г.

Директор

**План
проведения «Дня здоровья».**

Цели и задачи:

1. укрепление здоровья учащихся;
2. пропаганда здорового образа жизни;
3. подготовка к военной службе;
4. сдача норм ГТО.

№	Наименование мероприятия	Ответственный
1	Построение групп.	Полищук Н.П Уваров А.А
2	Инструктаж по безопасному движению на улицах города	Климова Н.И.
3	Движение по улице	Классные руководители
4	Ознакомление студентов с мероприятиями и порядком их проведения «Дня здоровья»	Полищук Н.П
3	Разминка, подготовка студентов к участию в спортивных мероприятиях по сдаче норм ГТО	Классные руководители
4	Бег 100 метров (вся группа)	Большедворский Е.И Полищук Н.П.
5	Бег 500 метров (вся группа)	Большедворский Е.И Полищук Н.П.
6	Прыжок в длину с разбега	Уваров А.А Гантимурова М.Г.
7	Прыжок в длину с места	Пралич С.В Климова Н.И

Место сбора: площадка: корпус №1, 09:30;

Место проведения: Стадион «Шахтер»;

Время проведения: 11 часов;

Общее руководство соревнованием возлагается на судейскую коллегию:

Главный судья - Полищук Н.П., преподаватель физической культуры;

Судьи:

Гантимурова М.Г. зав. отделением;

Уваров А.А., заместитель директора по ВР;

Большедворский Е.И; преподаватель физической культуры;

Пралич С.В, преподаватель;

Климова Н.И, преподаватель.